



САНИТАРНАЯ КУЛЬТУРА НАСЕЛЕНИЯ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

результаты социологического исследования – 2025 год

Алексеева Екатерина Юрьевна

Специалист в сфере социологии
БУЗ УР «РЦОЗ МП МЗ УР»

ПРОГРАММА СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ

Метод исследования:

Онлайн-анкетирование

Тип выборки:

Квотная

Объем генеральной совокупности:

1 018 365 чел.

Объем выборочной совокупности:

218 чел. (всего опрошено 1044 чел.)

Доверительная вероятность: 85%

Погрешность: 5%.

Сроки проведения исследования: 07.04.2025 – 27.04.2025

Цель исследования

Изучение санитарной культуры взрослого населения Удмуртской Республики

Задачи исследования

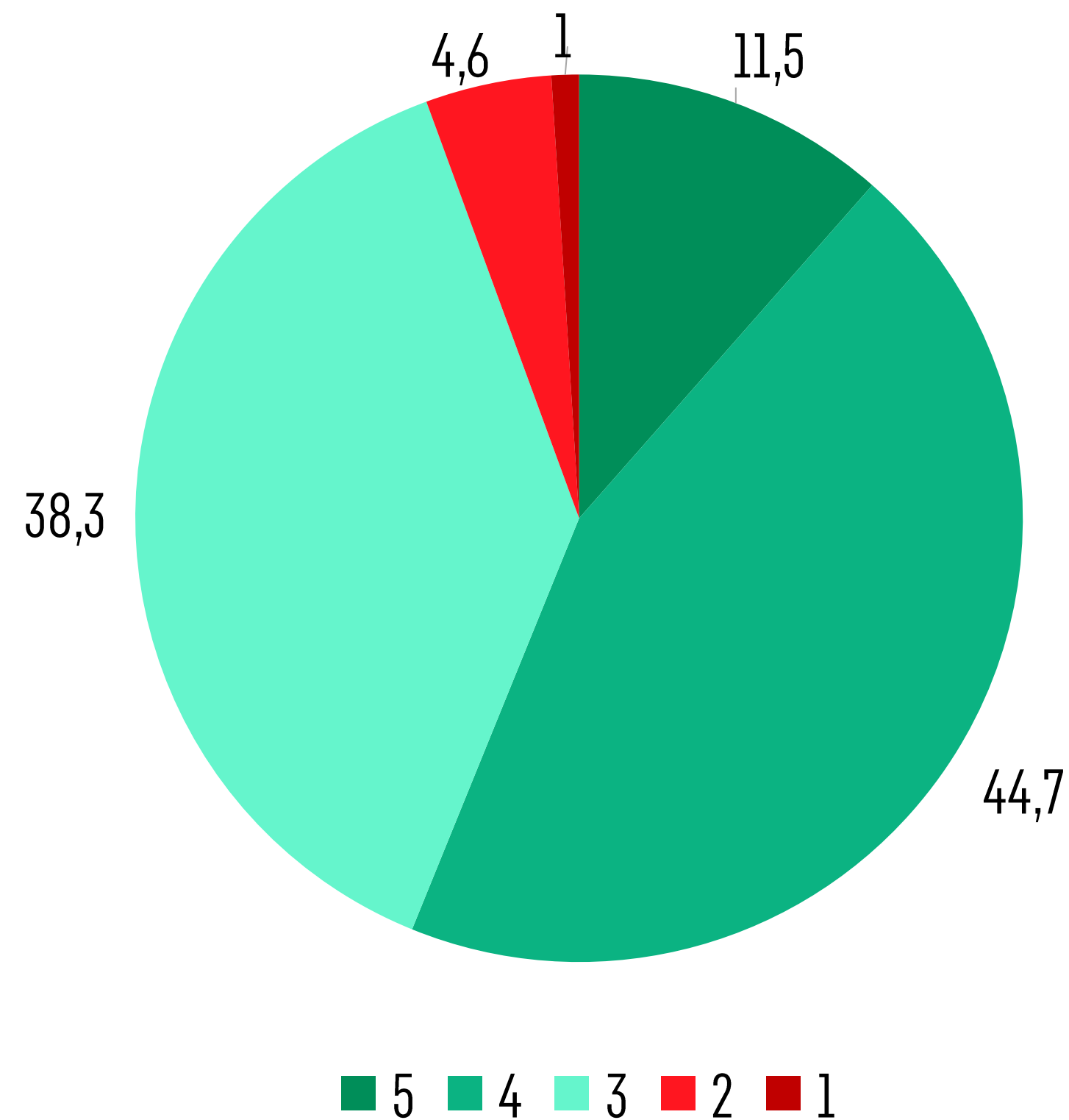
Определить
представления
о здоровье

Оценить уровень
грамотности
по вопросам
здоровья

Охарактеризовать
стратегии
медицинской
активности

ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О ЗДОРОВЬЕ

Распределение ответов на вопрос «Как бы Вы оценили состояние собственного здоровья по шкале от 1 до 5, где 1 – очень плохо, 5 – очень хорошо?», %



По результатам исследования:

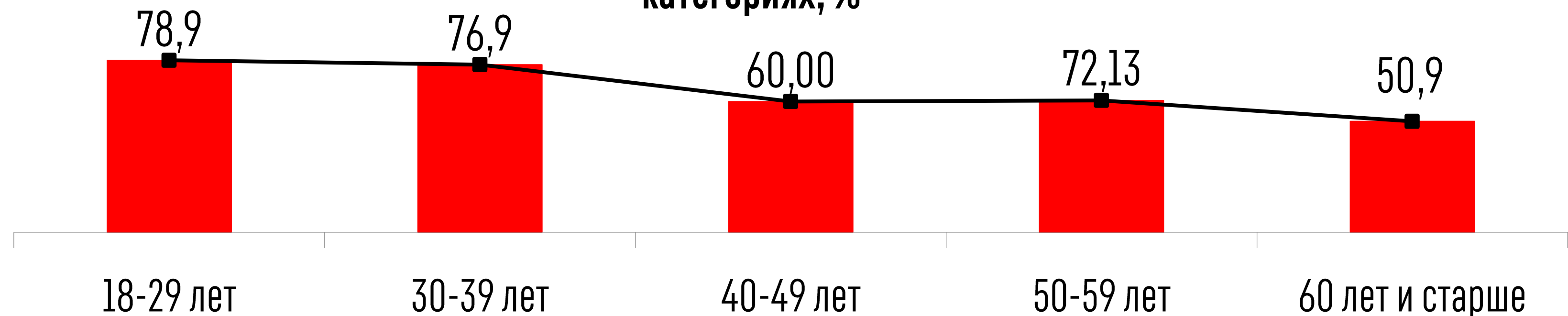
- Большинство жителей Удмуртской Республики оценивают состояние собственного здоровья как хорошее или удовлетворительное – **83,0%**.
- Большинство опрошенных высоко оценивают значимость здоровья – **86,6%**. По мере увеличения возраста респондентов ценность здоровья возрастает.
- Большинство респондентов считает свой образ жизни здоровым – **60,8%**.

ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О ЗДОРОВЬЕ

63,5%

респондентов считает, что наибольшее влияние на состояние здоровья человека оказывает **образ жизни**

Доля опрошенных, отметивших вариант «образ жизни», в разных возрастных категориях, %



По мнению опрошенных, главным фактором, оказывающим влияние на состояние здоровья человека, является образ жизни.

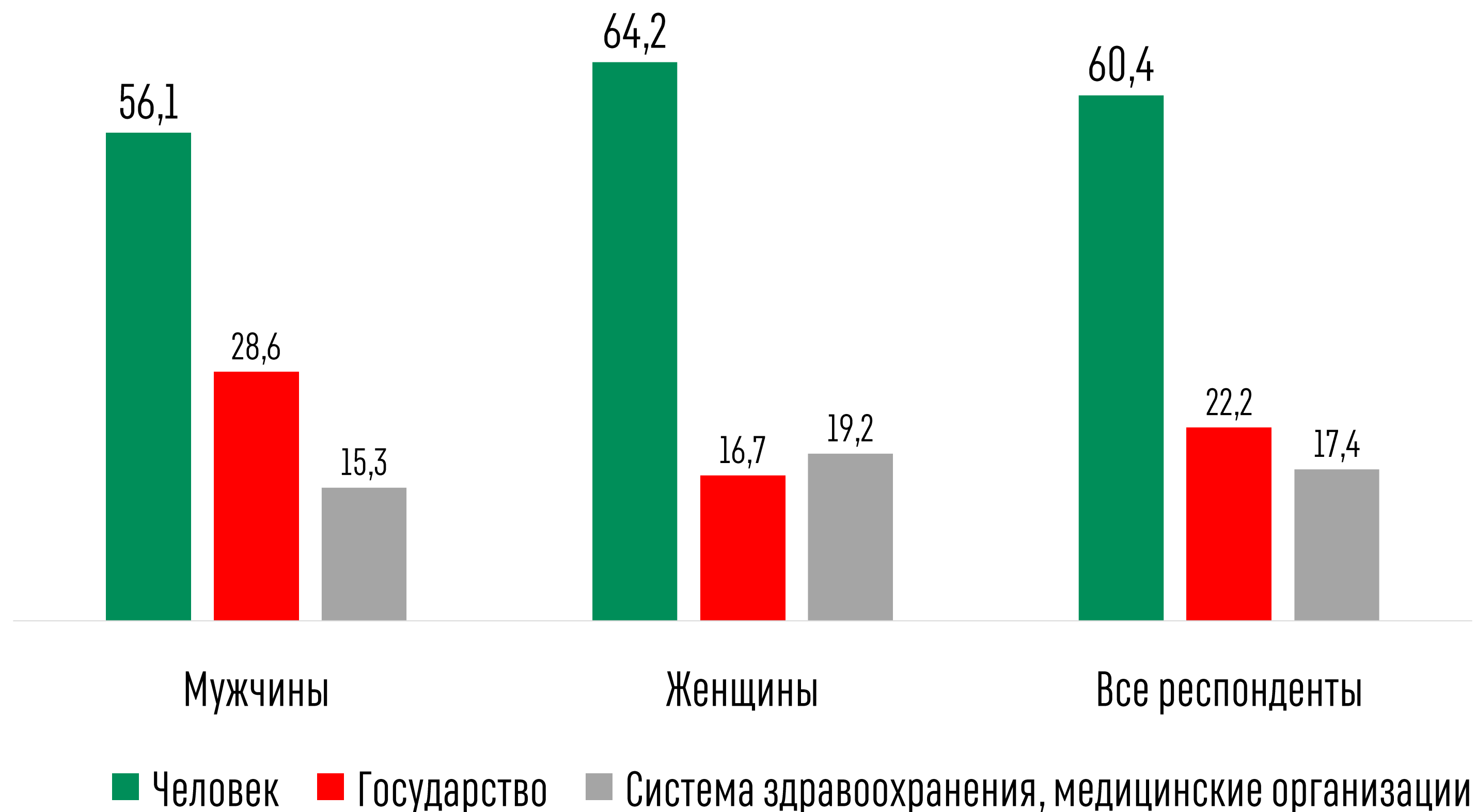
- **20,9%** респондентов отметили вариант ответа «состояние окружающей среды», **9,9%** - «генетика, наследственность», **5,5%** - «состояние системы здравоохранения».
- Мужчины отмечают вариант ответа «состояние окружающей среды» в два раза чаще, чем женщины: 30,6% против 13,2%.
- По мере увеличения возраста уменьшается доля респондентов, считающих, что образ жизни оказывает наибольшее влияние на состояние здоровья человека.

ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О ЗДОРОВЬЕ

По результатам исследования:

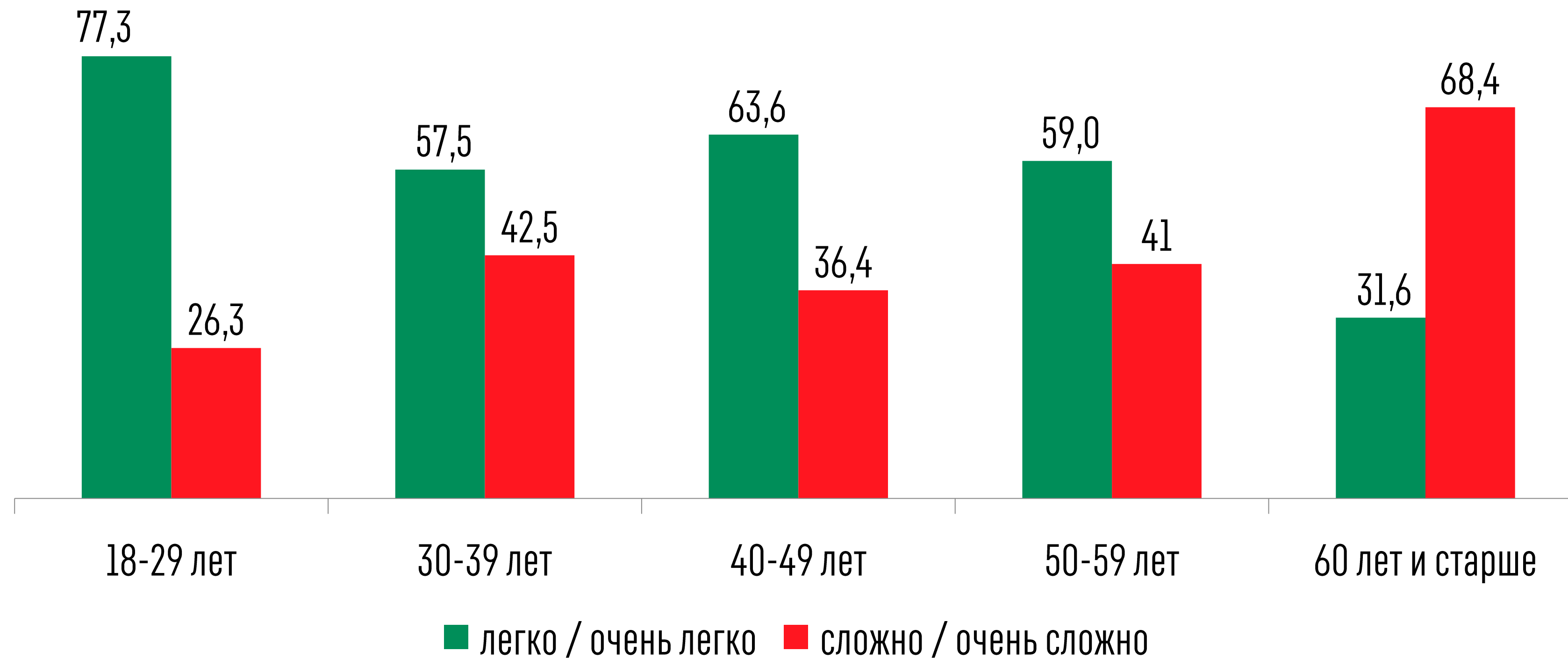
- Более половины опрошенных отметили, что **большую ответственность за состояние здоровья общества несет человек.**
- Однако с возрастом повышается вероятность того, что респондент сделает выбор в пользу другого варианта ответа.
- **22,2%** респондентов считают укрепление здоровья общества обязанностью государства, **17,4%** – системы здравоохранения.
- Мужчины выбирают индикатор «государство» в два раза чаще, чем женщины.

Распределение ответов на вопрос «Как Вы считаете, кто несет большую ответственность за состояние здоровья общества?» по полу, %



ГРАМОТНОСТЬ ПО ВОПРОСАМ ЗДОРОВЬЯ

Распределение ответов на вопрос «Насколько Вам сложно использовать медицинскую информацию для лечения и профилактики заболеваний, укрепления здоровья?» по возрасту, %

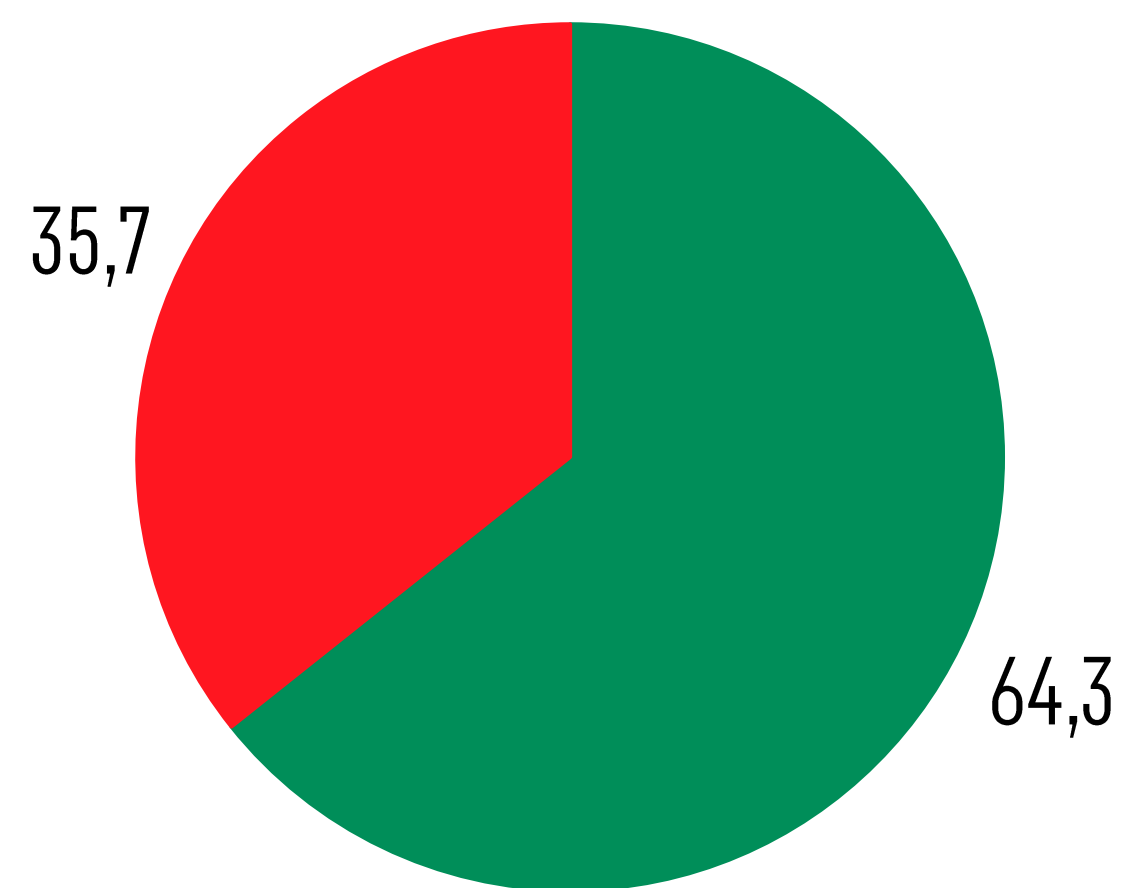


38,2% опрошенных испытывают трудности с поиском медицинской информации,
44,5% – с пониманием,
56,4% – с оценкой информации на достоверность,
45,0% – с использованием информации для лечения и профилактики заболеваний.

Респонденты старше 60 лет отличаются более низким уровнем грамотности по вопросам здоровья.

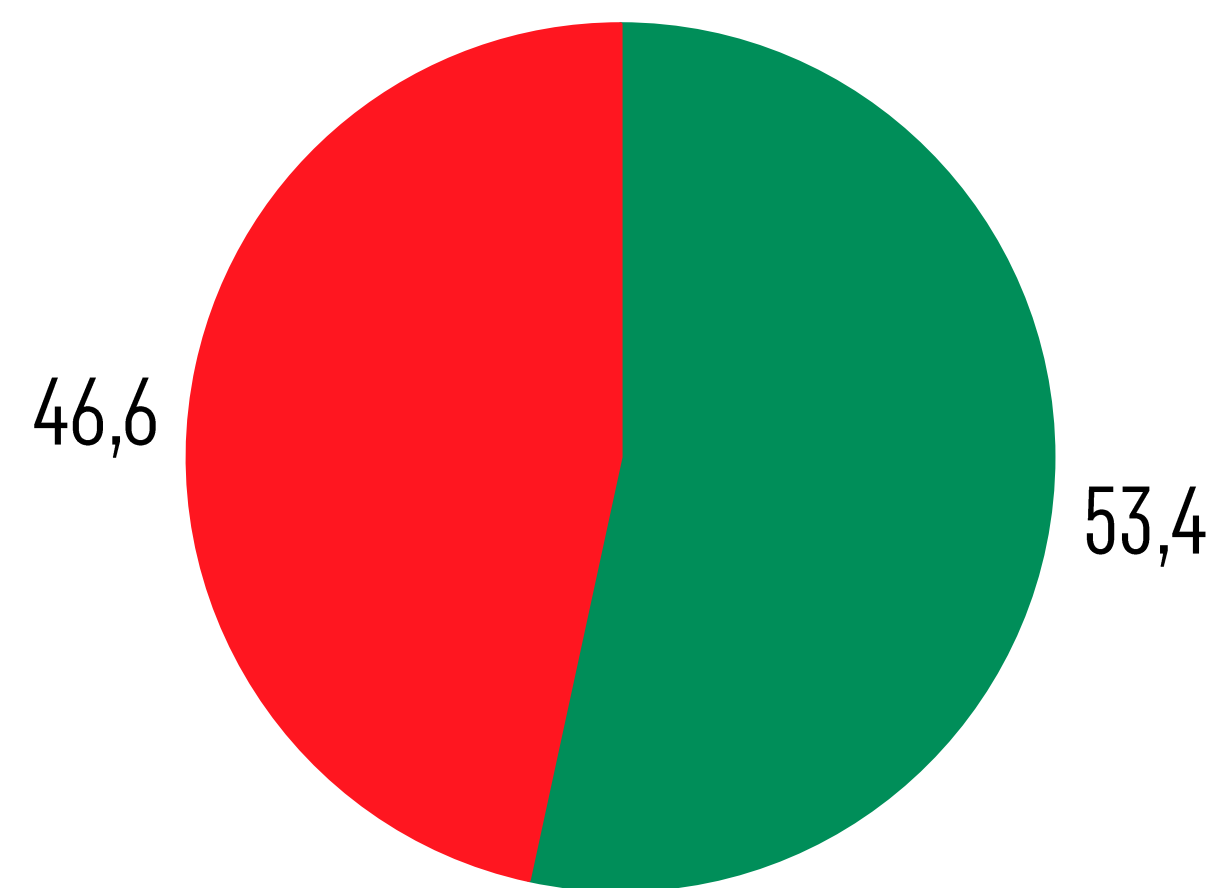
СТРАТЕГИИ МЕДИЦИНСКОЙ АКТИВНОСТИ

Распределение ответов на вопрос
«За последний год обращались ли Вы
к врачу (какому-либо узкому специалисту)
с профилактической целью?»



■ Да ■ Нет

Распределение ответов на вопрос
«В текущем году проходили ли Вы
диспансеризацию / профилактический
медицинский осмотр?»



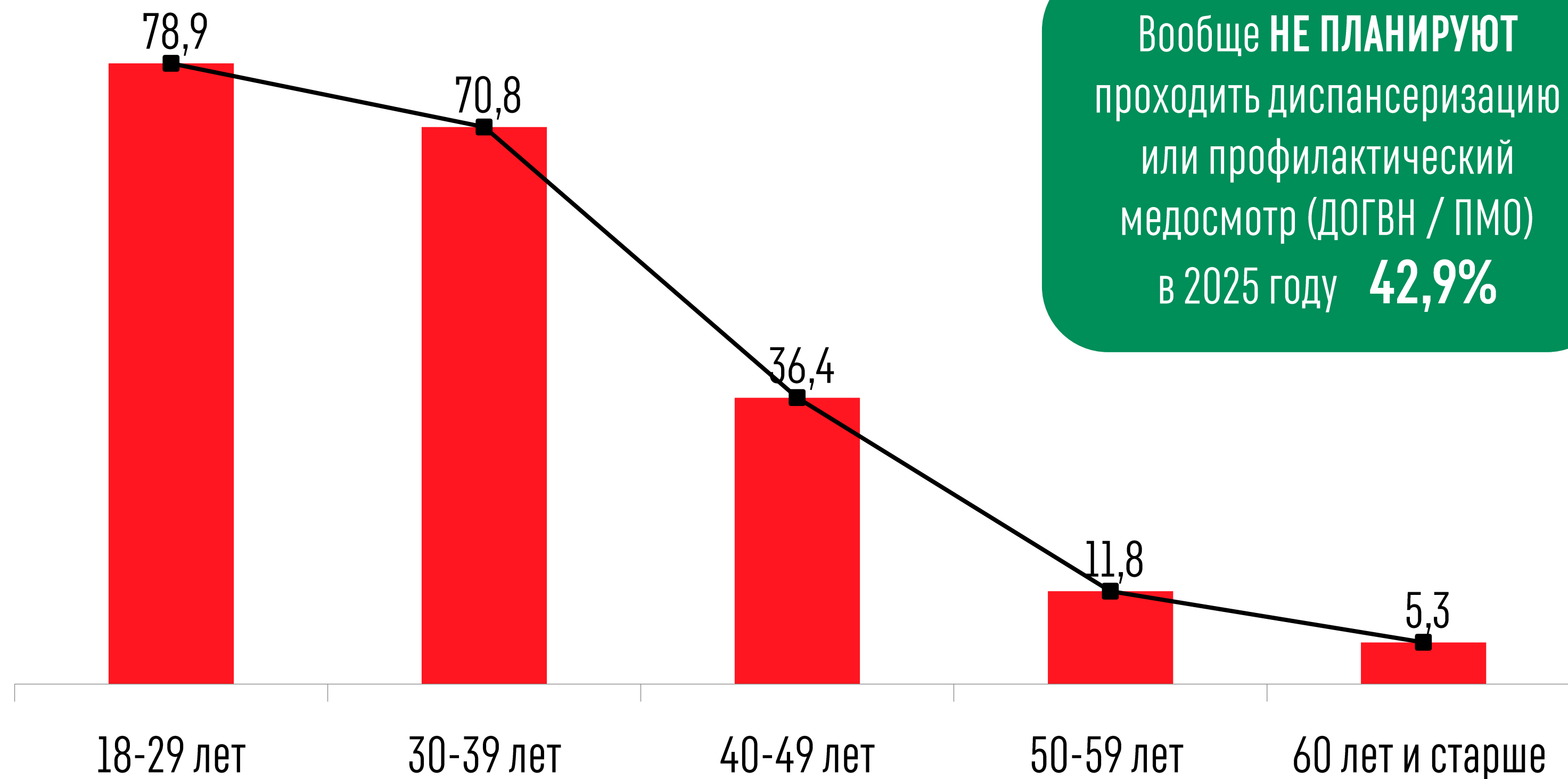
■ Да ■ Нет

64,3% обращались к врачу
с профилактическими целями
за последний год.
По мере увеличения возраста доля
обращавшихся возрастает.

46,6% опрошенных жителей УР ещё
не проходили диспансеризацию /
профилактический медицинский осмотр
в 2025 году.

СТРАТЕГИИ МЕДИЦИНСКОЙ АКТИВНОСТИ

Доли опрошенных, НЕ планирующих проходить диспансеризацию или профилактический медицинский осмотр, в разных возрастных категориях, %

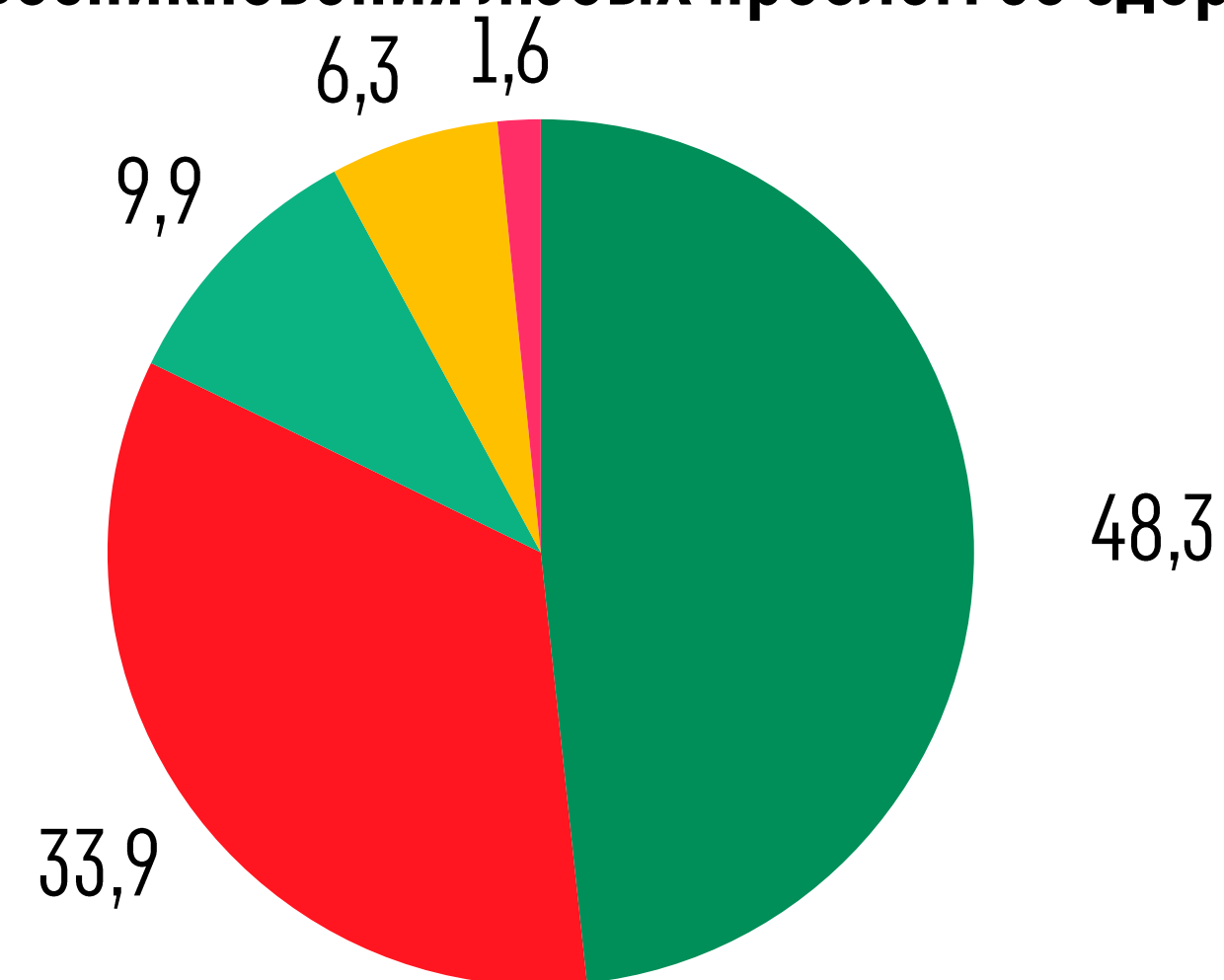


Граждане до 40 лет чаще отмечали, что не планируют проходить ДОГВН/ПМО в течение 2025 года - около **70-80%** респондентов.

Среди граждан в возрасте 40-59 лет доля не планирующих проходить ДОГВН/ПМО составляет **26,1%**.

СТРАТЕГИИ МЕДИЦИНСКОЙ АКТИВНОСТИ

Распределение ответов на вопрос «Что Вы обычно делаете в случае заболевания, недомогания – возникновения любых проблем со здоровьем?», %



- Обращаюсь в врачу в государственное медучреждение по месту жительства
- Лечусь самостоятельно лекарственными препаратами, не обращаюсь за медицинской помощью
- Обращаюсь в платную клинику к частнопрактикующим врачам
- Использую народные средства
- Ничего не делаю, жду, когда пройдет само

Основными стратегиями поведения в случае заболевания являются **обращение в государственное медицинское учреждение и самостоятельное лечение** лекарственными препаратами.

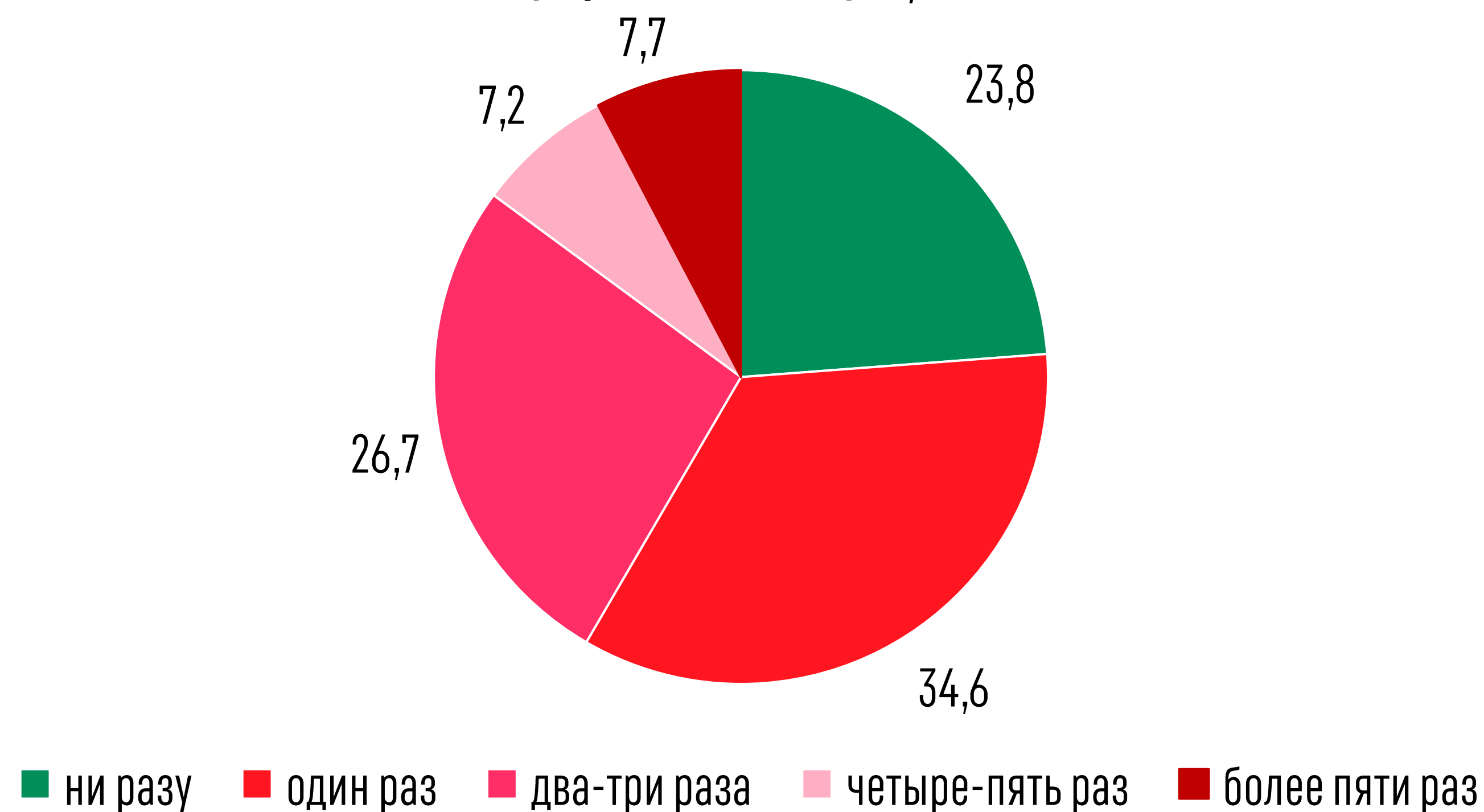
В целом значимых отличий между опрошенными разного пола, возраста не обнаружено.

СТРАТЕГИИ МЕДИЦИНСКОЙ АКТИВНОСТИ

По результатам исследования:

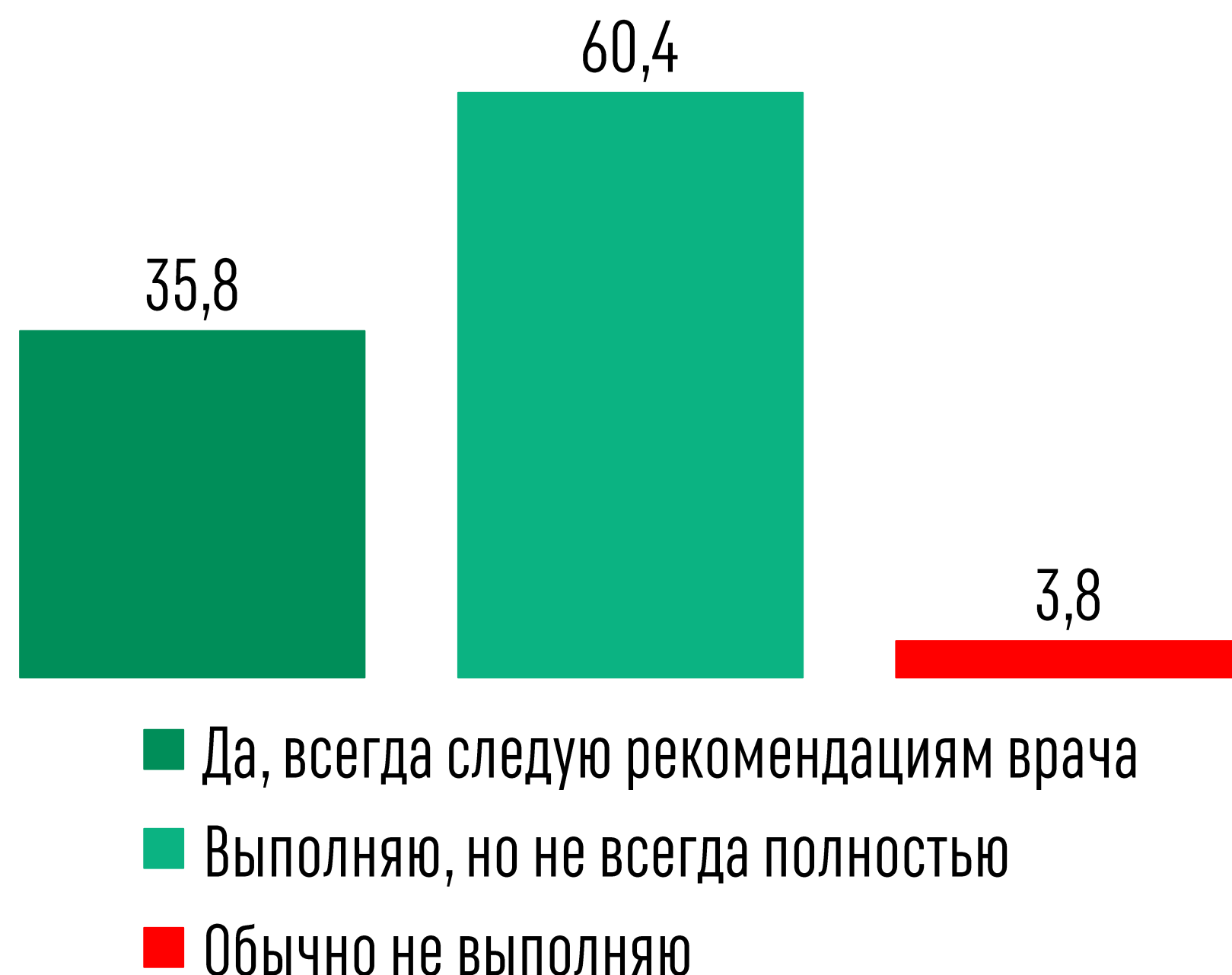
- За последний год около **75%** жителей УР обращались в медицинские учреждения по поводу проблем со здоровьем.
- Большинство опрошенных посещали больницу от одного до трёх раз.
- Мужчины обращались реже женщин.
- Так же респонденты трудоспособного возраста обращались реже, чем представители старшего поколения.
- Жители сельской местности обращались чаще, чем граждане, проживающие в городе.

Распределение ответов на вопрос «За последний год сколько раз Вы обращались в медицинские учреждения по поводу проблем со здоровьем (с целью лечения)?», %



СТРАТЕГИИ МЕДИЦИНСКОЙ АКТИВНОСТИ

Распределение ответов на вопрос «Всегда ли Вы выполняете врачебные рекомендации (прием препаратов, соблюдение диеты, изменение образа жизни, отказ от вредных привычек, дообследование, повторное посещение больницы)?»



Более половины опрошенных отметили, что выполняют врачебные инструкции, но не всегда полностью.

Жители сельской местности чаще сообщали о том, что следуют рекомендациям врача **частично** (76,6% против 51,8% среди горожан).

Сообщили, что всегда **строго** следуют рекомендация врача, только **треть** респондентов.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ИССЛЕДОВАНИЯ

**Проведение мероприятий для старшего поколения,
направленных на повышение уровня грамотности
по вопросам здоровья**

(способности к поиску, пониманию и оценке медицинской
информации, касающейся лечения и профилактики
заболеваний, укрепления здоровья)

**Распространение информации о необходимости регулярного
прохождения профилактических медицинских обследований
(особенно среди граждан трудоспособного возраста)**

**Повышение осведомленности населения о важности
соблюдения правил ЗОЖ, влиянии образа жизни на здоровье**

**Информирование населения о возможных рисках
и последствиях самолечения**

**Распространение информации о необходимости
строгого следования врачебным рекомендациям
для более эффективного лечения**

An aerial photograph of a wide river flowing through a lush landscape. The river is surrounded by dense forests with trees in various shades of green, yellow, and orange, indicating autumn. The water reflects the surrounding scenery. In the foreground, there's a grassy field with some trees and a small pile of hay. The overall atmosphere is peaceful and scenic.

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!