

Как можно заразиться клещевым энцефалитом и клещевым боррелиозом?

Территория Удмуртии является природным очагом клещевого энцефалита – опасного вирусного заболевания, протекающего с поражением головного и спинного мозга, приводящего к инвалидности и даже смерти.

Клещи являются переносчиками не только вируса клещевого энцефалита но и боррелий, которые вызывают заболевание – клещевой боррелиоз (болезнь Лайма). Эта инфекция характеризуется хроническим течением, поражением нервной и сердечно-сосудистой систем, кожи,



суставов, глаз. Возможна вероятность инвалидизации.

Клещи нападают на человека не только в лес, но и в городских парках, садах, огородах в течение всего теплого сезона (с апреля по октябрь). Наиболее опасно посещать лес в мае, июне, июле (в период массовой активности клещей).

Опасность подстерегает вас по обочинам лесных дорог, тропинок, в густом подлеске, в траве и залежах поваленных деревьев, на ветвях низкорослых кустарников (до 1 метра), в низких сырых местах и у воды. Помните: клещи могут быть занесены в жилище человека из леса с цветами, венниками, домашними животными и на одежде.

Заражение человека клещевым энцефалитом и

клещевым боррелиозом происходит, как правило, при присасывании зараженного клеща. Возбудители инфекции могут проникнуть в организм человека через микротравмы и трещины на коже при снятии клеща незачищенными руками или случайном раздавливании его. Клещевым энцефалитом кроме

того можно заразиться при употреблении в пищу сырого козьего молока и молочных продуктов домашнего изготовления из некипяченого козьего молока.

Как защитить себя от клещей?

Для прогулки в лесу выбирайте светлый сосновый бор без подлеска, хорошо освещаемые солнечным местом, сухие поляны, дорожки с твердым грунтом. Отправляясь в лес, надевайте одежду (желательно светлых тонов), закрывающую голову, шею, туловище, руки и ноги, плотно обхватывающую запястья и лодыжки. Применяйте эффективный противоклещевой препарат – брусочек-карандаш «Претикс». Используйте отпугивающие средства (репелленты): «Тайга» «Ангара», «ДЭТА», «РЕДЭТ», «Gardex», «Autan» и другие. Для обнаружения ползающих на одежде клещей проводите само- и взаимоосмотры через каждые 40-60 минут. Возвратившись домой, тщательно осмотрите одежду и все тело, особенно внимательно – область головы (за ушами) и шеи. Проверьте, нет ли клещей на шерсти четвероногих друзей – собак и кошек, они могут принести их домой. Воздержитесь от сбора полевых цветов: вместе с букетом в дом может попасть клещ.

Как удалить клеща?

Удаление присосавшегося клеща следует

проводить как можно быстрее, лучше – в медицинском учреждении. В случае отсутствия возможности обращения в медицинское учреждение необходимо сделать из прочной нитки петлю и затянуть ее у основания хоботка клеща. Придерживая кожу пальцами, покачивая клеща, постепенно вытягивать его или захватить пинцетом и сделать несколько выкручивающих движений на вытягивание, не допуская резких рывков. Место присасывания клеща необходимо смазать йодом, спиртом или другими спиртосодержащими препаратами. После контакта с клещом обязательно вымойте руки с мылом.

Клещей, снятых с тела, необходимо поместить в пузырек и доставить в лабораторию по адресу:

г. Ижевск, ул. Ленина, д. 106
п. Бalezино, ул. Азина, д. 17а
п. Игра, ул. Труда, д. 17
п. Ува, ул. Советская, д. 1
г. Воткинск, ул. Свердлова, д. 11
г. Глазов, ул. Кирова, д. 27а
г. Можга, ул. Ленина, л. 8
г. Сарапул, ул. Азина, д. 29

