**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**

**по проведению в Глазовском районе**

**ГОДА ЗДОРОВЬЯ в мае 2019 года**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | | **Сроки исполнения** | **Ответственный исполнитель** |
| **ОСНОВНЫЕ ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ** | | | | |
| 1 | Заседания межведомственной комиссии по охране здоровья населения в Глазовском районе | | ежеквартально | Администрация Глазовского района |
| 2 | Внедрение здорового меню в образовательных организациях | | постоянно | БУЗ УР «Глазовская МБ МЗ УР»  Управление образования Администрации Глазовского района |
| 3 | Учеба инструкторов по скандинавской ходьбе | | С 11 по 17 мая | Отдел физкультуры и спорта Администрации Глазовского района |
| 4 | Организация работы «Школы молодых мам» на базе Администраций сельских поселений с привлечением медицинских работников, социальных работников, юристов и др. специалистов | | ежеквартально | Представители межведомственной комиссии по охране здоровья населения в Глазовском районе  **Ворончихина М.В.** |
| 5 | Посещение семей и детей, находящихся в социально-опасном положении, предоставление им услуг медико-психологического и педагогического характера | | В течение года | Отдел по делам опеки, попечительства, семьи и несовершеннолетних Администрации Глазовского района |
| **МЕРОПРИЯТИЯ ПО СОХРАНЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ, В ТОМ ЧИСЛЕ ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ** | | | | |
| 7 | | Реализация мероприятий национального проекта «Здравоохранение» | В течение года | БУЗ УР «Глазовская МБ МЗ УР»  Администрация Глазовского района |
| 8 | | Реализация мероприятий национального проекта  «Демография» | В течение года | БУЗ УР «Глазовсвкая МБ МЗ УР»  Администрация Глазовского района |
| 9 | | Проведение информационно-просветительской кампании по профилактике острого нарушения мозгового кровообращения, острого инфаркта миокарда, по прохождению диспансеризации, флюорографии | В течение года | БУЗ УР «Глазовская МБ МЗ УР»  Администрация Глазовского района |
| 10 | | «Оздоровительный час» в образовательных организациях Глазовского района (1 раз в месяц) | Январь-май, сентябрь-декабрь | Управление образования Администрации Глазовского района |
| 11 | | Организация и проведение Единых дней диспансеризации (диспансеризация по субботам 1 раз в месяц) | В течение года | БУЗ УР «Глазовская МБ МЗ УР»  Администрация Глазовского района |
| 12 | | Проведение массовых профилактических мероприятий к медицинским датам ВОЗ:  -Месячник профилактики артериальной гипертонии  -Месячник профилактики артериальной гипертонии  (работа совмещена с подворовыми обходами и «Корпоративным здоровьем»  -Декадник к всемирному дню без табачного дыма | Май  27.05-25.06.2019 | БУЗ УР «Глазовская МБ МЗ УР»  Администрация Глазовского района  Волонтёрские организации |
| 13 | | Спартакиада обучающихся образовательных организаций Глазовского района в 2018-2019 учебном году (в рамках Года здоровья) | В течение года | МУДО «ДЮСШ» |
| 14 | | Оформление информационных стендов по сохранению и укреплению здоровья, профилактики заболеваний, формированию здорового образа жизни в медицинских организациях, образовательных учреждениях, местах массового скопления людей | Май, июнь | БУЗ УР «Глазовская МБ МЗ УР»  Администрация Глазовского района |
| 15 | | Внедрение здоровьесберегающих технологий в деятельность учреждений социального обслуживания в Глазовском районе | В течение года | Учреждения социального обслуживания |
| 16 | | Оздоровительная акция «Бегом к Победе» (дети) | Май  55 участников | Адамский ЦСДК |
| 17 | | Оздоровительная акция «Бегом к Победе» (дети) | 5 мая  20 участников | Чажайский СК |
| 18 | | Поход на природу «Мальчишки и девчонки, а так же их родители» | Май  45 участников | Качкашурский ЦСДК |
| 19 | | Дружно, смело, с оптимизмом – за здоровый образ жизни!» - оздоровительно–развлекательная программа для подростков и молодёжи. | 31мая  45 участников | Чуринский СДК |
| 20 | | Акция к Всемирному дню отказа от курения «Будь здоров» | 31 мая  50 участников | Октябрьский ЦСДК |
| 21 | | «Курение - за и против» - беседа к Всемирному дню без табака | 16 мая  35 участников | Парзинский ЦСДК |
| 22 | | 23Оздоровительная программа в день семьи «Движение – это жизнь» | 17 мая  40 участников | Парзинский ЦСДК |
| 24 | | Легкоатлетический пробег, посвящённый Дню Победы | 08.05.19  70 чел | МОУ «Куреговская СОШ» |
| 25 | | Легкоатлетические соревнования «Быстрее, выше, сильнее» | 06.05.19  58 чел | МОУ «Парзинская СОШ» |
| 26 | | Эстафета Мира | 07.05.19  70 чел | МОУ «Куреговская СОШ» |
| 27 | | Пробег Мира ко Дню Победы | 09.05.19  114 чел | МОУ «Кожильская СОШ» |
| 28 | | Соревнования по настольному теннису среди среднего и старшего звена | С 13 по 22 мая  85 чел | МОУ «Адамская СОШ» |
| 29 | | Соревнования по мини-футболу | 09.05.19  25 чел | МОУ «Кожильская СОШ» |
| 30 | | Спортивный праздник «Здравствуй, лето!» | 30.05.19  190 чел | МОУ «Понинская СОШ» |
| 31 | | Всемирный день без табака | 31.05.2019  1210 чел | Образовательные организации |
| 32 | | Весенний кросс | 27.05.2019  85 чел | МОУ «Дондыкарская СОШ» |
| 33 | | Международный день детского телефона доверия (цикл мероприятий) | 17 мая  1428 чел | Образовательные организации |
| 34 | | Участие во Всероссийской акции «Без вас не получится», посвящённой детской дорожной безопасности | В течение мая  500 чел | Образовательные организации |
| 35 | | Участие во Всероссийской акции «Урок трезвости» | До 20 мая  520 чел | Образовательные организации |
| 36 | | День Здоровья | 28.05.19  64 чел | МОУ «Парзинская СОШ» |
| 37 | | Легкоатлетическая эстафета среди учащихся 1-4 классов 4х100 (2д+2м), среди учащихся 5-7, 8-11 классов 4х200 (2д+2м) | 18.05.19  44 чел | МОУ «Качкашурская СОШ» |
| 38 | | Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки МВ 10-5, посвященные 100 – летию М.Т.Калашникова | с 13 -17.05.19  20 чел | МОУ «Качкашурская СОШ» |
| 39 | | Матчевые встречи по волейболу команд 9 класса против сборной школы ( юноши, девушки) | 05,13,15,19 мая  32 чел | МОУ «Качкашурская СОШ» |
| 40 | | Туристическая эстафета на день ГО | 18.05.19  130 чел | МОУ «Качкашурская СОШ» |
| 41 | | Участие во Всероссийском конкурсе рисунков «Лес - наш главный интерес!» посвященный Году Здоровья | В течение месяца  30 обучающихся | МОУ «Дзякинская СОШ» |
| 42 | | Всемирный день памяти жертв СПИДа | 20 мая 2019  31 обучающихся | МОУ «Дзякинская СОШ» |
| 43 | | Месячник «День защиты детей» (продолжение) | Апрель-май  1428 чел | Образовательные олрганизации |
| 44 | | Участие в зональном конкурсе ЮИД «Безопасное колесо» | По плану ГИБДД | Семисотнова Е.В. |
| 45 | | Первенство Глазовского района по легкоатлетическому 4-х борью среди общеобразовательных учреждений | 02.05.19  г.Глазов | ДЮСШ  Данилов Е.В. |
| 46 | | Первенство по легкоатлетической эстафете Мира посвященной «Дню победы» | 07.05.19  г.Глазов | ДЮСШ  Данилов Е.В. |
| 47 | | Беседа о здоровье из цикла «Радуга добра» с волонтёрами | Май (каждый четверг) 10 участников | Октябрьская библиотека |
| 48 | | Книжная выставка  «Здоровье от природы» | 13.05.19. 20 участников | Парзинская библиотека |
| 49 | | Игровая программа «Путешествие в страну здоровья» | 14.05.19. 13 участников | Куреговская библиотека |
| 50 | | Акция «За здоровьем я слежу, огород не запущу» | 15.05.19. 10 участников | Сёвинская библиотека |
| 51 | | Беседа «Здоровая семья – ячейка общества» | 15.05.19. 14 участников | Детский сад |
| 52 | | Беседа «Здоровый образ жизни в семье» | 15.05.19. 8 участников | Слудская библиотека |
| 53 | | Игровая программа «Весёлый мяч» (спортивные состязания между взрослыми и детьми) | 23.05.19. 25 участников | Территория Пусошурского СДК |
| 54 | | Конкурс «Дружно, смело, с  оптимизмом за здоровый образ  жизни» | 24.05.19. 15 участников | Стадион (д. Чура) |
| 55 | | Игра по станциям "Путешествие в страну ЗОЖ". | 21.05.2019  20 чел | МОУ «Золотаревская НШДС» |
| 56 | | Кросс | 10.05.2019  83 чел | МОУ «Ключевская СОШ» |
| 57 | | Эстафета Мира | 07.05.19  70 чел | МОУ «Куреговская СОШ» |
| 58 | | Президенские состязания  1-11кл (школа) | В течение месяца май  70 чел | МОУ «Куреговская СОШ» |
| 59 | | Школьный турнир по футболу среди среднего и старшего звена, приуроченный к Году здоровья. | 06-15.05.2019 г.  80 чел. | МОУ «Адамская СОШ» |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **КОНКУРСЫ И ВЫСТАВКИ** | | | |
| 60 | Организация тематических конкурсов детских рисунков к медицинским датам ВОЗ | В течение года | Управление образования Администрации Глазовского района |
| 61 | Участие в республиканском конкурсе «Здоровье на рабочем месте» (среди трудовых коллективов о реализации корпоративных принципов здорового образа жизни) в рамках республиканского конкурса «Работодатель года». | Февраль-май | Администрация Глазовского района  Председатели профсоюзных организаций АПК, образования, культуры  Предприятия и организации района |
| 62 | Районный конкурс на лучшее проведение Дней защиты от экологической опасности (в рамках Года здоровья) | Март-июнь | МУДО «ДДТ» |
| 63 | Конкурс плакатов «Пусть знает каждый гражданин: пожарный номер 01» с последующим оформлением выставки | В течение месяца  77 чел | МОУ «Парзинская СОШ» |
| 64 | Выставка «О пользе витаминов» | 20 мая  30 чел | МОУ «Ключевская СОШ» |
| 65 | Конкурс рисунков для начальных классов «В здоровом теле здоровый дух!» | 06-15.05.2019 г.  80 чел. | МОУ «Адамская СОШ» |
| 66 | Выставка - просмотр «Быть здоровым – это модно» | с 25.04  по 14.05.19. 20 участников | Дзякинская библиотека |
| 67 | Выставка – викторина «Мир уцелел, потому что смеялся» | 22.05.19. 12 участников | Люмская библиотека |
| 68 | Конкурс фотографий «Моя семья за ЗОЖ!» | 20-27.05.2019 г. | МОУ «Адамская СОШ» |  | |  | |
| **КОНФЕРЕНЦИИ, СОВЕЩАНИЯ, СЕМИНАРЫ** | | | |  |  | |  | |  |  |
| 69 | Участие в Республиканских конференциях, семинарах по вопросам профилактики заболеваний | Согласно плану | Министерство здравоохранения Удмуртской Республики  Администрация Глазовского района |
| 70 | Обучение по охране труда (руководители, ответственные по ОТ, уполномоченные по ОТ) | 14-15.05.19  9.00 актовый зал | Шибанов Г.А. |
|  |  |  |  |
| **ИНФОРМАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ** | | | |
| 71 | Освещение в средствах массовой информации Плана мероприятий Года здоровья в Глазовском районе | В течение года | Администрация Глазовского района  Районная газета «Иднакар» |
| 72 | Размещение статей по профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни, призыва пройти диспансеризацию и осмотр в печатных СМИ, на портале Администрации Глазовского района | В течение года | БУЗ УР «Глазовская МБ МЗ УР»  Администрация Глазовского района  Районная газета «Иднакар» |
| 73 | Консультации фельдшера «Пусошурского ФАП» по клещевому энцефалиту | В течение месяца  80 чел | МОУ «Пусошурская СОШ»  Фельдшер Зорина Т.В. |
| 74 | Памятки для родителей по профилактике заболеваний. | 17 | МОУ «Пусошурская СОШ»  Воспитатели М.Г.Невоструева  А.В.Широбокова |
| 75 | Инструктажи на период летних каникул | 25-30 мая 2019  1428 чел | Образовательные организации  Классные руководители |