

# Памятка по правилам безопасности на водоёмах



Наступают жаркие дни, а вместе с ними открывается купальный сезон. Конечно, вода закаляет ребёнка, но вместе с тем создает и много опасностей.



Очень важно предупредить несчастные случаи, которые часто происходят с детьми по вине взрослых. Частые случаи, когда ребенок тонет на глазах родителей, а они этого могут и не заметить. Потому что он наглотался воды и старается хоть какой-то глоток воздуха сделать, от этого не может кричать. В действительности тонущий человек не кричит "помогите!" и не размахивается руками. Ведь его задача сейчас как можно больше воздуха получить. Рядом могут находиться толпы людей и не знать, что прямо сейчас кто-то погибает. Если вы видите, что у ребенка вытаращены глаза, он пытается изо всех сил добраться до берега, но при этом молчит, то ему точно сейчас нужна помощь!

Очень важно детям рассказывать о правилах поведения на воде и не пренебрегать ими. От этого зависит жизнь и здоровье вашего ребенка.

## Памятка поведения детей на воде, или что важно говорить детям:

- Ни в коем случае нельзя залезать в воду без сопровождения взрослых.
- Нельзя играть в непосредственной близости с водой.
- Прежде чем ребёнок залезет в воду, необходимо, чтобы глубину изучил взрослый.
- Нельзя бросать и толкать ребёнка в воду с целью приучения к плаванию.
- Нельзя прыгать в водоем с обрывов.
- Не заходить в воду, если на дне находятся скользкие камни.
- Необходимо надеть спасательные элементы, прежде чем войти в воду (надувной жилет, нарукавники и т.п.)
- Купаться только в разрешённых местах и ни в коем случае не заплывать за поставленные отметки (за буйки).
- Не следует устраивать в водоемах игры, где хватают другого ребёнка за ноги и тянут на дно.
- Если неподалеку проплывает лодка или катер, нельзя близко к нему подплывать.
- Никогда ребёнок не должен залезать в воду, если у него есть какие-то недомогания.

- Если свело мышцу, постараться нащупать дно, либо расслабиться и перевернуться на спину и дальше грести до берега.
- Нельзя кидаться в водоемах различными предметами друг в друга.
- Если вы видите, что кто-то рядом тонет и ему нужна помощь, не предпринимайте самостоятельных попыток помочь, а лучше сразу позвать на помощь взрослых.

Так же необходимо обеспечить безопасность ребенка и от солнечных ожогов. Для этого обязательно наносим на тело солнцезащитный крем, а на голову надеваем головной убор. Запрещаем детям кидаться друг в друга песком. И не забываем предупредить, что нельзя пить воду из водоемов.

Обеспечить безопасностью ребёнка - это задача взрослых. Какие бы мы правила не рассказывали детям, они об этом могут забыть. Поэтому никогда не отвлекайтесь, если ребёнок находится в близости или непосредственно в воде.