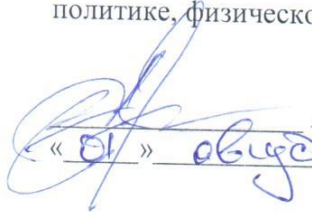


СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела по культуре, молодёжной
политике, физической культуре и спорту


« 01 » августа 2025 г. А.С. Булдаков

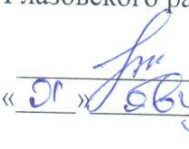
УТВЕРЖДАЮ

Глава муниципального образования
"Муниципальный округ Глазовский район
Удмуртской Республики"


« 01 » августа 2025 г. Г.А. Аверкиева

СОГЛАСОВАНО

Председатель Совета ветеранов
Глазовского района


« 01 » августа 2025 г. Н.А. Ушакова

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районных летних соревнований среди пенсионеров
Глазовского района

г. Глазов
2025 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Летние соревнования среди пенсионеров Глазовского района (далее – Соревнования) проводятся на основании календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Глазовского района на 2025 год.

Соревнования проводятся в целях:

- пропаганды и популяризации ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей;
- привлечения людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- распространения опыта проведения массовых физкультурно-спортивных мероприятий среди пенсионеров на территории Глазовского района;
- формирования сборной команды Глазовского района для участия в Спартакиаде пенсионеров Удмуртской Республики, планируемой к проведению в с. Дебёсы.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в три этапа:

I этап Соревнований пенсионеров УР проводится в д. Штанигурт на базе РДК «Искра» 7 августа 2025 года.

II этап: республиканский финал Соревнований пенсионеров – 20 августа 2025 года, с. Дебёсы.

III этап: всероссийский финал Соревнований пенсионеров России – с 30 сентября по 05 октября 2025 года, г. Тюмень.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией Соревнований осуществляют отдел по культуре, молодёжной политике, физической культуре и спорту (далее Отдел) Администрации Муниципального образования «Муниципальный округ Глазовский район Удмуртской Республики», Совет ветеранов Глазовского района.

Главный судья соревнований – Булдаков Артём Сергеевич.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Соревнованиях допускаются сборные команды территориальных отделов муниципального образования «Муниципальный округ Глазовский район Удмуртской Республики». Участники соревнований должны постоянно проживать на территории соответствующего муниципального округа Удмуртской Республики и **не иметь спортивных званий мастер спорта и выше в заявленном для участие виде программы**. Участники допускаются до участия в соревнованиях при наличии документа о постоянной либо временной регистрации на территории соответствующего муниципального округа Удмуртской Республики:

- мужчины от 60 лет;
- женщины от 55 лет.

Возраст определяется на дату проведения Соревнований.

Участниками Соревнований являются спортсмены, специалисты (судьи), тренеры, представители команд, водители.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Программа I этапа Соревнований:

7 августа 2025 г.:

09.30 – 09.50 час. – приезд и регистрация участников;

10.00 час. – открытие Соревнований ;

10.15 – 13.00 час. – спортивная программа Соревнований ;

Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по видам спорта, включенным в программу Соревнований, а также в соответствии с настоящим Положением.

Лёгкая атлетика

Соревнования личные.

Дистанции: кросс на 1 км (бег по пересеченной местности) – мужчины и женщины.

Победители определяются по лучшему результату среди участников отдельно среди мужчин и женщин.

Настольный теннис

Соревнования личные.

Система проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участников.

Победители определяются по лучшему результату среди участников отдельно среди мужчин и женщин.

Спортивным инвентарем (ракетки, мячи) команда обеспечивает участников самостоятельно.

Шахматы

Соревнования личные.

Система проведения соревнований определяется ГСК, в зависимости от количества участников.

Победитель определяется по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

Дартс

Соревнования личные.

Соревнования проводятся по упражнению «Набор очков». Каждый участник делает 10 подходов, по 3 броска в каждом.

Победитель определяется по сумме набранных очков.

При равенстве очков у двух и более участников места распределяются по лучшему набору очков в подходе.

Каждый участник должен иметь набор дротиков.

Комплекс ГТО

Соревнования личные.

Выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО осуществляется по следующим возрастным ступеням:

XV ступень – женщины 55-59 лет;

XVI ступень – женщины, мужчины – 60-64 года;

XVII ступень – женщины, мужчины – 65-69 года;

XVIII ступень – женщины, мужчины – 70 лет и старше.

Тестирование проводится по следующим видам испытаний (тестов):

- поднятие туловища из положения лежа на спине (мужчины, женщины, все ступени);
- наклон вперед из положения стоя ногами на полу или на скамье (мужчины, женщины, все ступени);
- сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула, о гимнастическую скамью, лежа на полу (мужчины, женщины) в соответствии с возрастными ступенями;

Система проведения соревнований определяется регламентом ГСК.

Результат участников определяется по сумме очков за выполнение всех видов (тестов), входящих в программу комплекса ГТО Соревнований, в соответствии 100-очковой таблицей оценки выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденной Минспортом (России).

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В соревнованиях разыгрывается:

- личное первенство;

Личное первенство в видах программы определяются согласно правилам видов спорта и регламенту соревнований.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве Соревнований, награждаются медалями и грамотами Администрации Муниципального образования «Муниципальный округ Глазовский район Удмуртской Республики».

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование Соревнований осуществляется Администрацией муниципального образования «Муниципальный округ Глазовский район Удмуртской Республики» и других привлеченных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Расходы, связанные со страхованием жизни и здоровья участников Соревнований, проездом к месту Соревнований и обратно, питанием осуществляется за счет командирующих организаций или личных средств участников.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей Соревнований осуществляется в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

- постановление Правительства РФ от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»;
- регламент по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденный Минспорта России и Роспотребнадзором от 31.07.2020 (с учетом дополнений и изменений).

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Соревнование проводится с соблюдением положения статьи 26.2. ФЗ от 04.12.2007 №329-ФЗ (ред. от 26.07.2017) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» о предотвращении противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьбе с ним.

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные именные заявки (Приложение № 1) на участие в I этапе Соревнований подаются в Отдел на электронный адрес sport@gla.udmr.ru с пометкой «Заявка на участие в спартакиаде пенсионеров» тел. (341-41) 5-33-18 **не позднее 6 августа 2025 года.**

В день приезда руководитель (представитель) команды представляет в комиссию по допуску участников:

- оригинал именной заявки, с отметкой врача о допуске к участию в соревнованиях напротив фамилии каждого участника (Приложение № 1);
- документ, удостоверяющий личность на каждого участника (оригинал);
- документ, подтверждающий постоянную или временную регистрацию участника (оригинал);
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);
- пенсионное удостоверение;

ХII. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

По вопросам организации и проведения Соревнований, программы и условий проведения Соревнований обращаться по телефону 8 (341-41) 5-33-18, начальник Отдела: Артём Сергеевич Булдаков (sport@gla.udmr.ru).

Организаторы имеют право вносить изменения в данное положение, в том числе по причине неблагоприятных погодных условий.

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА
СОРЕВНОВАНИЯ**

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в летних соревнованиях среди пенсионеров Глазовского района

от команды _____
(территориальный отдел)

№	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения	Адрес регистрации	Вид программы	Подпись врача, печать лечебного учреждения, дата
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7					
8					
9					
10					
11					
12					

Отметка врача о допуске участника к соревнованиям должна стоять напротив фамилии каждого участника.

Допущено _____ человек. _____
(дата, подпись, печать врача лечебного учреждения)

Руководитель делегации _____
(ФИО полностью, контактный телефон)

Руководитель территориального отдела _____ / _____ /
Ф.И.О. подпись печать